DESAPEGUE-SE MUDE E SEJA FELIZ

Nossa nova sede está quase pronta, portanto daqui a pouco tempo estaremos em novo ambiente de trabalho.

Ela é bem mais ampla e estruturada, sendo capaz de proporcionar melhores condições de trabalho para todos os funcionários e melhor atendimento para a sociedade.

Então vamos nos preparar para mudar e ter um novo e excelente ambiente de trabalho! E que venha 2015 com casa nova!

Nova Sede

RABANADA DE NATAL

Ingredientes:

- Pão,
- 400 ml de leite condensado
- 75 ml de leite
- 2 ovos
- 100 ml de vinho branco
- Óleo
- Açúcar
- Canela

Modo de preparo:

Junte todos os ingredientes, batendo. Molhe o pão na mistura e frite dos dois lados em fogo médio.

Deixe secar e depois passe na canela e açúcar.

*Dica da Carol do Cozinheiros em Ação - GNT

Dica Gourmet

ATLETAS DO TCE-GO FICAM EM 5º LUGAR NOS JOGOS DE CURITIBA

A delegação do Sindicato dos Servidores do TCE-GO (Sercon) que participou dos II Jogos Regionais dos Servidores dos Tribunais de Contas do Brasil ficou com a quinta colocação geral na competição, que foi realizada de 19 a 23 de novembro, em Curitiba-PR, em promoção da Associação Beneficente e Recreativa do TCE-PR (ABRTC). Essa foi a melhor performance do TCE de Goiás em jogos dos TCs, obtendo quinze medalhas, sendo cinco de ouro, oito de prata e duas de bronze, o que representa um total de 22 atletas medalhistas. A equipe campeã foi a anfitriã, do TCE-PR.

O truco, mais uma vez, deu medalha de ouro para Goiás, sendo que desta vez ficou também com a de prata. As demais medalhas de ouro foram na natação, sendo três da servidora Viviane e uma de Leonardo Rocha Miranda. Confira os medalhistas do Tribunal de Goiás:

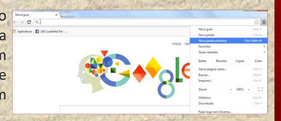
[illegible]	ATLETA	MODALIDADE	QUANT.
Ouro	Viviane Brum	Natação	3
	Leonardo Rocha Miranda	Natação	1
	Dickson de Souza / Inocêncio Leite	Truco	1
	Mávia Miranda	Tênis de Mesa	1
	Mávia/Dulce Abreu	Tênis de Mesa Duplas	1
	Alexandre Alfaix / Mauro Mendes	Tênis de Mesa Duplas	1
Prata	Leonardo Rocha /Mauro Mendes/Walter Paixão / Nelson Mendes	Natação (revezamento)	1
	Ricardo Lobo / Valteir Sobrinho	Truco	1
	Viviane Brum	Natação	1
	Leonardo Rocha Miranda	Natação	2
Bronze	Bruno Cardoso	Corrida 10 Km	1
	Simone de Souza / Camila Gouveia	Boliche Fem.	1
TOTAL			15

Jogos de Curitiba

16 DICAS DE VIAGEM

O fim de ano vai chegando e junto com ele as viagens de férias. Para quem vai viajar, vale a pena dar uma conferida nas dicas abaixo:

1. Use janelas anônimas quando for reservar voos e hotéis pela internet. Sites de viagem rastreiam as suas visitas e aumentam o preço quando sabem que você já os acessou antes.



2. Organize cabos soltos guardando-os em caixas de óculos.

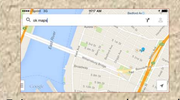
3. Use a mola de uma caneta velha para proteger os fios dos carregadores.

4. Use um prendedor do tipo "binder clip" para proteger as lâminas de barbear.

5. Se esquecer a parte que prende na tomada, carregue seus dispositivos conectando o cabo USB nas entradas da TV.

6. Salve imagens dos seus documentos antes de viajar. No caso de perda ou furto, é muito útil ter cópias extras do passaporte, da sua identidade e dos documentos que mostram seus voos e reservas salvas no seu smartphone ou tablet.

7. Sente-se nos assentos próximos das asas do avião para evitar turbulência. Os assentos próximos das asas normalmente têm menor turbulência porque têm uma estrutura que dá maior suporte.



8. Para usar o Google Maps offline, digite "OK Maps" e a área visível será salva para acessos futuros.

9 . Evite vazamentos desagradáveis na sua mala.Tire a tampa dos recipientes, embrulhe filme plástico em volta e tampe de volta. Isso vai prevenir qualquer líquido de sujar suas coisas (e estragar sua viagem!).

16. E o mais importante... Continue viajando!

Ferias

USE BEM O CARTÃO DE CRÉDITO

O cartão de crédito é apenas um meio de pagamento. Para quem sabe usar, pode ser um grande aliado, mas para quem não sabe é um grande vilão!

O perigo é que se a dívida não for paga em dia, ela pode dobrar em seis meses.

Como no Natal e fim de ano somos constantemente tentados a ultrapassar nossos limites, o Acontece aproveita para destacar algumas dicas.

1 - Antes de usar, faça o planejamento financeiro

Programe-se para saber quanto pode gastar no cartão de forma a ter dinheiro para pagar a fatura cheia na data do vencimento.

2 - Estabeleça o limite

Tenha um limite inferior ou igual a 30% da sua receita líquida para não gastar mais do que pode pagar.

3 - Aproveite as vantagens

Informe-se sobre os programas de benefícios para obter milhagens e descontos em estabelecimentos. Veja dicas para usar os programas de fidelidade nesse link:
http://zip.net/bpp8XrOL

4 - Evite fazer saques

As tarifas cobradas para saques com cartão de crédito costumam ser elevadas.

5 - Negocie a anuidade

Faça pesquisas sobre a anuidade antes de contratar com o cartão de crédito. Verifique se é possível eliminar este pagamento.

6 - Evite o rotativo

O cartão de crédito não é uma renda extra. Pagar apenas o rotativo pode tornar a dívida impagável. Se tiver dificuldades para quitar a fatura, é melhor renegociar junto ao cartão.

Cartão de Crédito

"PERDOAR NÃO É ESQUECER:
ISSO É AMNÉSIA.
PERDOAR É SE LEMBRAR
SEM SE FERIR E SEM SOFRER:
ISSO É CURA.
POR ISSO É UMA DECISÃO,
NÃO UM SENTIMENTO."
FELIZ NATAL!

Ciclo de Palestras TCE-GO/IDP

O TCE-GO, em parceria com o Instituto Brasiliense de Direito Público (IDP), está promovendo um ciclo jurídico de palestras no Auditório da AGMP. Até o fechamento desta edição do Acontece já havia sido realizadas quatro palestras, discorrendo sobre temas de grande interesse para o controle externo, com a participação de profissionais de altíssimo gabarito.

Parabéns ao presidente Edson Ferrari e ao ILB pela iniciativa.

Confira os palestrantes e os temas:

[illegible]		
Gilson Dipp	Ministro do STF	Lei da Ficha Limpa
Raimundo Carreiro	Ministro aposentado do STJ	Improbidade Administrativa
José Roberto Afonso	Ministro do TCU	Controle Externo
	Lei de Responsabilidade Fiscal	

4 DICAS PARA EVITAR O ESTRESSE DE FIM DE ANO

Aproveite este momento para curtir as festas e esquecer os problemas!

Todo ano, nesta época de festividade, é comum vivenciarmos as seguintes experiências: enfrentar shoppings, lojas e supermercado superlotados, ruas invadidas por uma multidão apressados, trânsito caótico, gritos dos camelôs, inúmeros convites para festas de confraternização, confusões familiares a respeito da ceia natalina e uma comilança desenfreada que acaba resultando em quilos a mais na balança.

Para não estressarmos podemos mudar a maneira como nos relacionamos e vivenciamos essas experiências.

1 - Mantenha a paciência

Tudo bem que contra o trânsito e a multidão nas ruas não há solução, mas o importante é procurar manter a paciência e ao sair de casa conscientizar-se de que haverá alguns transtornos, mas que eles não serão suficientes para atrapalhar o seu dia e acabar com a sua felicidade.

2- Seja tolerante

Os conflitos com a família devem ser contornados com muita diplomacia e cuidado para que você não extravase nos outros o seu estresse e nervosismo. Procure ser tolerante com as diferenças de opinião e ao invés de ficar alimentado discussões, aja de forma conciliadora, afinal não vale a pena afastar-se de alguns membros da família por teimosia e intransigência de opinião.

3- Concilie os conflitos

Se há divergências sérias na família nas quais você não esteja envolvido, combine o almoço com um e o jantar com outro, para que você não sofra por não rever os parentes e nem compre uma briga que não é sua.

4 - Cuidado com os excessos

Se você não conseguir resistir às tentações e achar que somente um pedaço é pouco, lembre-se que independente da quantidade que você comer, a rabanada ou o panetone irão acabar e você em algum momento terá que parar de comer. Então, porque não se deliciar com apenas uma fatia como se ela fosse a última?

Evite o Stress

Dicas de Mesas de Natal

O Jornal Mural Acontece é um veículo de comunicação interna do TCE-GO.

ED. 65/2014

Presidente: Edson José Ferrari

Edição: Vanessa Sabino

Projeto Gráfico: Paulo Bramante

Redação/Revisão: Alexandre Alfaix

Coordenação: Antônio Gomes

Apoio: Bia Rezende, Mônica Perillo, Guilherme Freitas, Sandra Santana, Leonardo Rocha, Thatiane Cardoso, Candice Sebba, Fabio Gainza